

Einführungsfortbildung: Bewegungspädagogik orientiert an Elfriede Hengstenberg“

„Wir alle kennen diese ursprünglichen Regungen der Kinder, die immer wieder darauf hinauslaufen, selber probieren zu wollen! Wir sollten nur noch mehr darum wissen, dass diese unermüdliche Überwindung von Widerständen aus eigener Initiative dem Kind jene Spannkraft verleiht, die wir Ihm zu erhalten wünschen, und dass die Freude an der Auseinandersetzung mit Schwierigkeiten nur darauf beruht, dass es selbstständig beobachten, forschen, probieren und überwinden kann.“

Elfriede Hengstenberg

Elfriede Hengstenberg (1892 – 1992) hat als Gymnastiklehrerin in Berlin 60 Jahre lang mit Kindern und Jugendlichen bewegungspädagogisch gearbeitet und sich die Frage gestellt: Wie können sie das, was sie sich in den Bewegungsstunden selber erarbeiten, so verinnerlichen, dass es in ihrem alltäglichen Bewegungsverhalten Ausdruck findet?

Es ist ihr gelungen, den Kindern Räume zu schaffen, in denen sie durch eigenständige Auseinandersetzung mit Gleichgewicht und Schwerkraft allmählich zu einer inneren und äußeren Aufrichtung fanden.

Folgende **Themenbereiche** werden wir uns in der Fortbildung erarbeiten:

- Umgang mit den Hengstenberg-Bewegungsmaterialien
- Die Bewegungsarbeit von Elfriede Hengstenberg
- Thema Selbständigkeit
- Autonome Bewegungsentwicklung nach Emmi Pikler
- Was brauchen entwicklungsverzögerte, unsichere oder verhaltensauffällige Kinder?
- Hintergrundwissen aus den Bereichen Anatomie, Neurologie und Psychologie
- Die Aufgabe und Haltung von uns als Erwachsenen

Arbeitsweise:

- Praxiserfahrungen mit den Hengstenberg-Bewegungsmaterialien
- Bildmaterial
- Reflektierender Austausch in Kleingruppen und im Plenum

Referent: *Matthias Lück*

seit über 25 Jahren bewegungspädagogische Fortbildungstätigkeit und Jahrestreffen mit anderen Bewegungspädagog*innen nach Pikler, Hengstenberg und Gindler

Mitglied der Hengstenberg-Pikler-Gesellschaft

Gestalt- und Musiktherapeut (IGG)

Gestaltberater (IGG)

Diplom-Theologe

Matthias Lück
Podbielskistraße 55
30177 Hannover
0170-2782848

Termin: Samstag, 14.2.2026

Uhrzeit: 9.30-16.30 Uhr (bequeme Kleidung, warme Socken - wir probieren auch barfuß -
Matten/Decken sind vorhanden, wer seine eigene mitbringen möchte, kann das gern tun)

Ort: Stiftung Zeit und Raum
Alexanderstr. 9
26121 Oldenburg

Anmeldung: matthias_lueck@posteo.de (bitte geben Sie Ihre Rechnungsadresse an)

Preis: 120,- € (incl. Getränke und Bio-Snacks)