

micromove® und Gestalttherapie

Seminarwoche Nr.6 / 16. bis 22. August 2026 / Tüttendorf

Eine praktische und vertiefte Reise zu unserem eigenen Zustand und unseren Verhaltensweisen. Die natürliche Ordnung erkennen, diese Ordnung akzeptieren, zulassen und befolgen. Den Prozess des Aufrichtens zum aufrechten Gang als Beispiel einer Anverwandlung ausprobieren und die Geschmeidigkeit einer ausbalancierten Bewegung spüren. Routine erkennen und vorurteilslos Neues ausprobieren. Autonomie und Verantwortung entfalten.

Wir bringen Elsa Gindler und die Gestalttherapie zusammen, lernen die Arbeitskonzepte kennen und bedenken die aktuelle, eigenständige Anverwandlung.

Wir gehen zusammen auf Forschungsreise

Mit mehr Bewusstheit beim Handeln erleben wir gemeinsam eine mit Sinnen erfüllte und erfüllte Woche

Seminarbeginn am 16.August 2026 18h

Dr. Edith von Arps-Aubert, Institut für Bewegungsforschung, Luzern, Schweiz
Einführung in die Arbeit von micromove® - eine Synthese der Arbeitskonzepte von Elsa Gindler, Elfriede Hengstenberg, Emmi Pikler, F.M. Alexandertechnik und elementarer Bewegungsimprovisation.

Matthias Lück, Gestalt- und Musiktherapeut, Theologe, Bewegungspädagoge, Hannover
in Zusammenarbeit mit der Basisgemeinde Wulfschagenerhütten.



Dr. Edith von Arps-Aubert

Ich leite mein eigenes Institut für Bewegungsforschung und gebe Kurse zur körpertherapeutischen Verhaltensbildung, biete Privatstunden an und bin publizistisch tätig. In meiner Lehrtätigkeit bin ich im bewegten Ruhestand.

Qualifikationen:

- Promotion zum Arbeitskonzept von Elsa Gindler an der Universität Marburg
- Dozentin am Institut für Weiterbildung Sek II der PHBern
- Ausbilderin am Lehramt für Gymnasien
- Gymnasiallehrerin für Sport und Geschichte an Schweizer Gymnasien (Olten und Biel/Bienne)
- Ausbildung als Lehrerin für Deutsch, Geschichte und Sport für die Sekundarstufe I und II mit dem Studium in Basel, Bern und Marburg

[Info\(at\)bewegungsforschung.ch](mailto:Info(at)bewegungsforschung.ch)



Matthias Lück

Meine Qualifikation schöpfe ich aus:

- abgeschlossenes Theologiestudium (Diplom)
- 1-jährige Ausbildung im Bereich Körpertherapie / Shiatsu
- 4-jährige Ausbildung zum Gestalt- und Musiktherapeuten (IGG Berlin)
- Bewegungspädagogische Weiterbildungen nach Elsa Gindler und Elfriede Hengstenberg.
- Seit 25 Jahren eigene Fortbildungstätigkeit im Bereich der Bewegungspädagogik.
- Seelsorgekurse (Verein für Seelsorge und Therapie Norddeutschland)

www.neue-entfaltungswege.de

Kurszeiten und Tagesstruktur nach Vereinbarung vor Ort

◆ Anfahrt mit der Bahn:

Bahnstation Gettorf, von dort mit dem Bus oder Taxi nach Wulfshagenerhütten (ca. 4 km)

◆ Anmeldung: matthias_lueck@posteo.de

Da die Teilnehmerzahl auf **12 Personen** beschränkt ist, ist es sinnvoll, sich baldmöglichst anzumelden. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Bitte bringt bequeme Kleidung, warme Socken, Wolldecke und Schreibzeug mit.

◆ Kosten: für Vollverpflegung 210,- € ; Übernachtung 210,- € ; Kursgebühr 440,- (total 860,- €)

Für Studierende, Auszubildende etc. ist eine Reduktion auf Anfrage möglich.

◆ Übernachtung in einfachen Zimmern mit Etagendusche/WC

Wer mehr oder weniger Komfort möchte, kann sich gerne in der Nähe selber etwas buchen, oder mit dem Camper kommen.

Eine Anmeldung ist dann akzeptiert, wenn eine Anzahlung von 100€ auf folgendes Konto

überwiesen wurde: **Basisgemeinde Wulfshagenerhütten e.V. IBAN DE 6652 0604 1000 0640 6831**

Das Seminar beginnt am Sonntag, den 16. August 2026 mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und endet am Samstag, den 22. August 2026 vor dem Mittagessen um 12.15h.

Die Kursteilnehmenden sind eingeladen, am Tageslauf der Gemeinschaft teilzunehmen. Sie bekommen außerdem einen Einblick in die Werkstätten, in denen Spiel- und Bewegungsmaterialien nach Emmi Pikler und Elfriede Hengstenberg hergestellt werden.

Tagungsort:

Basisgemeinde Wulfshagenerhütten, Zum Wohld 4, 24214 Tüttendorf

www.basisgemeinde.org