

## Schleswig-Holstein-Woche

### *Aufstehen - Verstehen*

Durch eigene Wahrnehmung können wir vieles für die Ordnung im Körper Notwendige selbst erarbeiten. Mit mehr Bewusstheit beim Handeln erleben wir gemeinsam eine mit Sinnen erfüllte und erfüllte Woche.

**Datum:** 1.-6.9.2025  
**Preis:** 780,- € (Im Preis ist enthalten die Seminargebühr, Übernachtung und Vollverpflegung)

- anerkannt als Bildungsurlaub -

**Referent\*innen:** Edith v. Arps-Aubert und Matthias Lück

### **Infos und Anmeldung**

[martin.klotz-woock@basisgemeinde.de](mailto:martin.klotz-woock@basisgemeinde.de)  
Tel: 04346-3680239

Da die Teilnehmerzahl auf 12 Personen beschränkt ist, ist es sinnvoll, sich baldmöglichst anzumelden. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.  
Die Kursteilnehmenden sind eingeladen, am Tageslauf der Gemeinschaft teilzunehmen.

### Referentin

**Edith  
von Arps-Aubert**



- Promotion über das Arbeitskonzept von Elsa Gindler
- Kurse und Privatunterricht im Sinne von Elsa Gindler
- an Schweizer Gymnasien und PH-Bern 40 Jahre Berufserfahrung in Bildung, Aus- und Weiterbildung

[www.bewegungsforschung.ch](http://www.bewegungsforschung.ch)

### Referent

**Matthias Lück**



- Diplom-Theologe
  - einjährige Weiterbildung in Shiatsu/ Körpertherapie
  - seit über 25 Jahren bewegungspädagogische Fortbildungstätigkeit nach Pikler, Hengstenberg und Gindler
  - Mitglied der Hengstenberg-Pikler-Gesellschaft
  - Gestalt- und Musiktherapeut (IGG)
- [www.neue-entfaltungswege.de](http://www.neue-entfaltungswege.de)

## Gindler-Kurse 2025



**Die Seminare bieten Dir eine  
integrierende Erfahrung der Arbeit  
von Elsa Gindler, Elfriede  
Hengstenberg und Emmi Pikler**

Matthias Lück  
Podbielskistraße 55  
30177 Hannover  
Tel. 0170-2782848  
[neue-entfaltungswege.de](http://neue-entfaltungswege.de)  
[neue-entfaltungswege@posteo.de](mailto:neue-entfaltungswege@posteo.de)

## Gindler-Tagesseminare

### Achtsamkeit – Regeneration im Berufsalltag

Unser Alltag verführt uns zu gehetztem Tun. Wir wollen unsere Pflichten schnell und gut erledigen. Am Abend sind vor allem wir dann erledigt. Zum Ausgleich gönnen wir uns aber ein Gegen-programm: zum Beispiel Fitness, Yoga, Achtsamkeit und die Ferien. Ist das denn so gut, wie wir meinen? Oder: ***Könnte ich arbeiten und dabei gelassen und fröhlich werden?*** Wie geht das?

*Zielgruppe:* Menschen, die im sozialen Bereich tätig sind  
(bequeme Kleidung, warme Socken und eine Gymnastikatte/Decke mitbringen)  
Referent: Matthias Lück

### Kornwestheim

**Termin:** Dienstag, 8.4.2025  
**Uhrzeit:** 9.00-16.00 Uhr  
**Ort:** Ev. Johanneskirche Kornwestheim  
Weimarstraße 33  
70806 Kornwestheim  
**Anmeldung:** [info@basisgemeinde.de](mailto:info@basisgemeinde.de)  
**Preis:** 145,- € (incl. Getränke + Bio-Snacks)

### Hannover

**Termin:** 7.5.25, max. 4 Teilnehmer\*innen  
**Uhrzeit:** 8.30-14.00 Uhr  
**Ort:** Konkordiastr. 9 - Eingang Ecke  
Rampestr. (kleine Treppe)  
30449 Hannover  
**Anmeldung:** [matthias\\_lueck@posteo.de](mailto:matthias_lueck@posteo.de)  
**Preis:** 120,- € (incl. Getränke + Bio-Snacks)



## Berlin-Wochenende

### Wahrnehmen, was wir empfinden

Als „wahr“ zu „nehmen“, was wir empfinden. Wahrzunehmen, was jetzt ist: Widerstand, Störung,... - annehmen ohne Wertung. Aus der Selbstwahrnehmung von Zustand und Verhalten im alltäglichen Lebensvollzug – wie sie Gindler lehrte - und den kleinen Veränderungen, erwuchs die Freiheit des nicht routinierten Handelns im Hier und Jetzt. Wir versuchen wacher zu werden, um unsere Verwandlung wahrzunehmen, die die jeweilige Aufgabe von uns fordert.

**Referent\*innen:** Edith v. Arps-Aubert und Matthias Lück

**Datum:** 26.-27.4.2025, jeweils 9.00-16.00 Uhr  
**Ort:** IGG, Ansbacherstr. 64, Berlin  
**Anmeldung:** [matthias\\_lueck@posteo.de](mailto:matthias_lueck@posteo.de)  
**Preis:** 250, € (incl. Getränke und Bio-Snacks)