

Schleswig-Holstein-Woche

Komm in Balance

Durch eigene Wahrnehmung können wir vieles für die Ordnung im Körper Notwendige selbst erarbeiten. Mit mehr Bewusstheit beim Handeln erleben wir gemeinsam eine mit Sinnen erfüllte und erfüllte Woche.

Datum: 31.8.-5.9.2025

Preis: 780,- € (Im Preis ist enthalten die Seminargebühr, Übernachtung und Vollverpflegung)

- anerkannt als Bildungsurlaub -

Referent*innen: Edith v. Arps-Aubert und Matthias Lück

Infos und Anmeldung

martin.klotz-woock@basisgemeinde.de

Tel: 04346-3680239

Da die Teilnehmerzahl auf 12 Personen beschränkt ist, ist es sinnvoll, sich baldmöglichst anzumelden. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Die Kursteilnehmenden sind eingeladen, am Tageslauf der Gemeinschaft teilzunehmen.

Referentin

**Edith
von Arps-Aubert**



- Promotion über das Arbeitskonzept von Elsa Gindler
- Kurse und Privatunterricht im Sinne von Elsa Gindler
- an Schweizer Gymnasien und PH-Bern 40 Jahre Berufserfahrung in Bildung, Aus- und Weiterbildung

www.bewegungsforschung.ch

Referent

Matthias Lück



- Diplom-Theologe
 - einjährige Weiterbildung in Shiatsu/ Körpertherapie
 - seit über 25 Jahren bewegungspädagogische Fortbildungstätigkeit nach Pikler, Hengstenberg und Gindler
 - Mitglied der Hengstenberg-Pikler-Gesellschaft
 - Gestalt- und Musiktherapeut (IGG)
- www.neue-entfaltungswege.de

Gindler-Kurse 2025



**Die Seminare bieten Dir eine
integrierende Erfahrung der Arbeit
von Elsa Gindler, Elfriede
Hengstenberg und Emmi Pikler**

Matthias Lück
Podbielskistraße 55
30177 Hannover
Tel. 0170-2782848
neue-entfaltungswege.de
neue-entfaltungswege@posteo.de

Gindler-Tagesseminare

Achtsamkeit – Regeneration im Berufsalltag

Unser Alltag verführt uns zu gehetztem Tun. Wir wollen unsere Pflichten schnell und gut erledigen. Am Abend sind vor allem wir dann erledigt. Zum Ausgleich gönnen wir uns aber ein Gegen-programm: zum Beispiel Fitness, Yoga, Achtsamkeit und die Ferien. Ist das denn so gut, wie wir meinen? Oder: **Könnte ich arbeiten und dabei gelassen und fröhlich werden?** Wie geht das?

Zielgruppe: Menschen, die im sozialen Bereich tätig sind
(bequeme Kleidung, warme Socken und eine Gymnastikatte/Decke mitbringen)
Referent: Matthias Lück

Kornwestheim

Termin: Donnerstag, 28.11.2024
Uhrzeit: 9.00-16.00 Uhr
Ort: Ev. Johanneskirche Kornwestheim
Weimarstraße 33
70806 Kornwestheim
Anmeldung: info@basisgemeinde.de
Preis: 145,- € (incl. Getränke + Bio-Snacks)

Hannover

Termin: 7.5.25, max. 4 Teilnehmer*innen
Uhrzeit: 8.30-14.00 Uhr
Ort: Konkordiastr. 9 - Eingang Ecke
Rampestr. (kleine Treppe)
30449 Hannover
Anmeldung: matthias_lueck@posteo.de
Preis: 120,- € (incl. Getränke + Bio-Snacks)

Berlin-Wochenende

Wahrnehmen, was wir empfinden

Als „wahr“ zu „nehmen“, was wir empfinden. Wahrzunehmen, was jetzt ist: Widerstand, Störung,... - annehmen ohne Wertung. Aus der Selbstwahrnehmung von Zustand und Verhalten im alltäglichen Lebensvollzug – wie sie Gindler lehrte - und den kleinen Veränderungen, erwuchs die Freiheit des nicht routinierten Handelns im Hier und Jetzt. Wir versuchen wacher zu werden, um unsere Verwandlung wahrzunehmen, die die jeweilige Aufgabe von uns fordert.

Referent*innen: Edith v. Arps-Aubert und Matthias Lück

Datum: 26.-27.4.2025, jeweils 9.00-16.00 Uhr
Ort: IGG, Ansbacherstr. 64, Berlin
Anmeldung: matthias_lueck@posteo.de
Preis: 250, € (incl. Getränke und Bio-Snacks)

