

Referentin

Edith von Arps-Aubert

- Promotion zum Arbeitskonzept von Elsa Gindler an der Universität Marburg
 - ehem. Dozentin am Institut für Weiterbildung Sek II der PH-Bern und Ausbilderin am Lehramt für Gymnasien
 - pensionierte Lehrerin für Sport und Geschichte an Schweizer Gymnasien (Olten und Biel/Bienne)
- Ich leite mein eigenes Institut für Bewegungsforschung und gebe Kurse zur achtsamen Bewegungsbildung, Weiterbildungskurse zur Körperpsychotherapie, biete Privatstunden an und bin publizistisch tätig.

www.bewegungsforschung.ch



Referent

Matthias Lück

- Diplom-Theologe
- einjährige Weiterbildung in Shiatsu/ Körpertherapie
- seit über 25 Jahren bewegungspädagogische Fortbildungstätigkeit und Jahrestreffen mit anderen Bewegungspädagog:innen nach Pikler, Hengstenberg und Gindler
- Mitglied der Hengstenberg-Pikler-Gesellschaft
- Gestalt- und Musiktherapeut (IGG)
- Gestaltberater (IGG)

www.neue-entfaltungswege.de



Das Erbe meiner Eltern in meiner pädagogischen Haltung - Gestalttherapeutisches Seminar -

Welchen Anteil und welchen Einfluss haben vererbte und übernommene Verhaltensweisen meiner Eltern auf meinen pädagogischen Alltag? Was ist mir davon bewusst?

Wir möchten mit euch auf gestalttherapeutische Art erlebbar machen und untersuchen, was es bedeutet, als handelndes Wesen mit einer individuellen Haltung dem, was die Familie, die Geschichte, das historische Feld mitgeben, zu begegnen.

Was möchte ich in der Entwicklung meiner Persönlichkeit fortsetzen oder vertiefen, was in anderen Biografien schon angedeutet oder begonnen wurde? Wie möchte ich das tun? Möchte ich das Erbe ablehnen? Welches Erbe möchte ich annehmen - körperlich, seelisch?

Was trägt sich inwillkürlich in mich hinein und wie begegne ich dem und mache es nutzbar?

Leitung: Eva Wemme und Matthias Lück

Datum: 3./4./5. Mai 2024

Ort: IGG, Ansbacherstr. 64, 10777 Berlin

Kosten: 250 Euro (mit Getränken und Bio-Snacks)

Anmeldung:

post@eva-wemme-gestalttherapie.de

Eva Wemme (Berlin) und Matthias Lück (Hannover) sind Gestalttherapeuten und Musik-Gestalttherapeuten. Sie geben gemeinsam Gestalt-Workshops und Gestalt-Fortbildungen für Erzieher*innen und arbeiten jeweils in eigener Praxis.

Gindler-Kurse 2024



Die Seminare bieten Dir eine integrierende Erfahrung der Arbeit von Elsa Gindler, Elfriede Hengstenberg und Emmi Pikler

Matthias Lück
Podbielskistraße 55
30177 Hannover
matthias_lueck@posteo.de
Tel. 0170-2782848

Gindler-Kurs in Berlin

Präsenz statt Stress und Erschlaffung

Unser Alltag verführt uns zu gehetztem Tun. Wir wollen unsere Pflichten schnell und gut erledigen. Am Abend sind vor allem wir dann erledigt. Zum Ausgleich gönnen wir uns aber ein Gegenprogramm: zum Beispiel Fitness, Yoga, Achtsamkeit und die Ferien. Ist das denn so gut, wie wir meinen? Oder könnte ich arbeiten und dabei gelassen und fröhlich werden? Wie geht das?

10.-11.2.2024 (9.00-16.00 Uhr) / **250,- €**

Anmeldung:

Matthias Lück

matthias_lueck@posteo.de

Tel.: 0170-2782848

Kursort:

Institut für Gestalttherapie und Gestaltpädagogik e.V.

Ansbacher Str. 64

10777 Berlin

„Wie können wir nur zur Ruhe kommen? Ich möchte immer wieder betonen, dass es sich für mich nicht um eine utopische, weltflüchtige Ruhe und ‚Harmonie‘ oder um ein Rezept zum besseren Ertragen der Weltmisere handelt, sondern dass diese Ruhe und Stille reagierbereiter, tatbereiter, erfolgreicher, vor allem wacher für ein Reagieren auf Zusammenhänge und überhaupt die Erkennung von Zusammenhängen macht. Sodass wir nicht immer am Symptom herumkurieren, wenn wir die Ursachen der Störungen beseitigen können.“

Elsa Gindler

Gindler-Kurs in Mannheim

Komm zu Dir zur Ruhe

Aus der Selbstwahrnehmungen von Zustand und Verhalten im alltäglichen Lebensvollzug und den kleinen Veränderungen, wächst die Freiheit des nicht routinierten Handelns. Spielend und reflektierend zu Gelassenheit und Munterkeit zu finden, erfordert eine ganz andere Verhaltensweise als die übliche Anspannung und das folgende Erschlaffen. Durch eigene Wahrnehmung können wir vieles für die Ordnung im Körper Notwendige selbst erarbeiten.

Funktionsstörungen, ob wir sie als Hemmung, Schläftheit, Starrheit oder Krampf bezeichnen, ob sie sich in der Atmung oder als Bewegungsbehinderung zeigen, können bei geeigneter Verhaltensweise deutlich spürbar und durch neues Erleben aufgelöst werden. Mit mehr Bewusstheit beim Handeln erleben wir gemeinsam eine mit Sinnen erfüllte und erfüllte Zeit.

Institut für Waldorfpädagogik, Inklusion und Interkulturalität

Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft

Studienzentrum Mannheim

Am Exerzierplatz 21, 68167 Mannheim

19.-21.4.2024 / 270,- €

Freitag 14.00 Uhr - Sonntag 13.00 Uhr

Infos und Anmeldung

Matthias Lück

matthias_lueck@posteo.de

Tel.: 0170-2782848

Gindler-Kurs in Schleswig-Holstein

Komm in Balance

Durch eigene Wahrnehmung können wir vieles für die Ordnung im Körper Notwendige selbst erarbeiten. Mit mehr Bewusstheit beim Handeln erleben wir gemeinsam eine mit Sinnen erfüllte und erfüllte Woche.

2.-7.9.2024 / 690,- € (incl. Ü + VP)

Infos und Anmeldung

martin.klotz-woock@basisgemeinde.de

Tel: 04346-3680239

Da die Teilnehmerzahl auf 12 Personen beschränkt ist, ist es sinnvoll, sich baldmöglichst anzumelden. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Die Kursteilnehmenden sind eingeladen, am Tageslauf der Gemeinschaft teilzunehmen. Sie bekommen außerdem einen Einblick in die Werkstätten, in denen Spiel- und Bewegungsmaterialien nach Emmi Pikler und Elfriede Hengstenberg hergestellt werden.

