



Wer bin ich – wie finde ich ein gesundes Selbstwertempfinden und zu meiner Identität?

Gestalttherapeutisches Seminar

Gestalttherapie ist ein weit verbreitetes anerkanntes Therapieverfahren. Sie hilft bei der Entfaltung dereigenen Persönlichkeit, der Identitätsfindung, bei Fragen der Lebens-gestaltung und führt zur Stärkung des Selbstwertgefühls. Dabei sind die Wahrnehmung der eigenen Gefühle und das Leben im „Hier und Jetzt“ von entscheidender Bedeutung.

In der therapeutischen Gruppenarbeit dieses Seminars werden offengebliebene Prozesse in der eigenen Biographie näher betrachtet und geschlossen ("Gestaltschließung").

Referenten/Kursleitung:

Matthias Lück Gestalt- und Musiktherapeut (IGG), Körperarbeit nach Gindler, Therapeutischer Seelsorger

Andrea Jurecic Gestalttherapeutin (DVG/HPG), Systemische Kinder- und Jugendtherapeutin (DGSF/HPG), Dipl.-Sozialpädagogin

Tagungsbeginn/-ende:

Freitag, 13. Sept. bis Sonntag, 15. Sept. 2024

Beginn Freitag mit dem Abendessen um 18:30 Uhr,

Ende Sonntag nach dem Mittagessen, Abfahrt gegen 14:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 160,--

Unterkunft/Verpflegung:

€ 150,--

Einzelzimmerzuschlag: € 30,-- für die Dauer des Kurses

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Bibel, Schreibzeug

Tagungsort in der christlichen Gemeinschaft:

Geist und Sendung - Haus Lioba

Steubenallee 4

36041 Fulda

Tel.: 06 61 - 970 9 970 - info@geistundsending.de www.geistundsending.de

Anmeldung:

schriftlich durch Zusendung des Anmeldeformulars. **Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.** Wir bitten deshalb um **frühzeitige Anmeldung.** Die Anmeldung wird bestätigt.

Absagen berücksichtigen wir kostengünstig nur, wenn sie bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Danach werden wir die gesamten Tagungskosten in Rechnung stellen. - Grundsätzlich gilt für alle Absagen: Eine Bearbeitungsgebühr von € 15,-- behalten wir ein. **Anmeldefrist: jeweils 7 Tage vor Kursbeginn.**

Überweisung des Teilnehmerbeitrages bis spätestens 7 Tage vor Kursbeginn auf das Konto:

Geist und Sendung e.V. - Sparkasse Fulda

IBAN: DE62530501800040051459 BIC: HELADEF1FDS - Stichwort: „Wer bin ich – Oktober 2024“