

Sie möchten

- Ihre beruflichen Aufgaben und Rollen neu gestalten?
- Wertschätzend kommunizieren und zusammenarbeiten?
- Strukturen in Ihrer Organisation verändern?
- Arbeitsabläufe bewusster gestalten?
- Ihre Konzeptinhalte klarer verwirklichen?

Der erste Kontakt:

Per Telefon oder Mail können Sie Ihr Anliegen schildern und wir vereinbaren einen **Erstgesprächstermin**, in dem auch die Vertragsmodalitäten geklärt werden. Das Erstgespräch ermöglicht außerdem die Entscheidung über eine Zusammenarbeit.

Kosten: nach Vereinbarung

Begleiten
Beraten
Befähigen

Coaching
Supervision



Eva Weber-Lück

Eva Weber-Lück
Coach (EASC, IHK)
Supervisorin
Musik- und Bewegungspädagogin

Lister Meile 21
30161 Hannover
Tel.: 0511 – 920 11 687
Mobil: 01520 – 95 96 998
coaching-supervision@posteo.de

Mein Profil

Seit über zwanzig Jahren begleite ich als Pädagogin und Referentin in der Erwachsenenbildung Lernprozesse von Einzelnen und Gruppen.

Diese Erfahrungen bereichern mich in meiner Qualifikation als Coach und Supervisorin, Menschen in der Entwicklung eigener Potentiale zu unterstützen.

Durch Fragen, Feedback und verschiedene Reflexionsmethoden begleite ich Sie in einen produktiven Denkprozess, der neue Perspektiven eröffnet und Lösungen aufzeigt. Dabei steht mir ein reichhaltiges Konzept- und Methodenrepertoire zur Verfügung:

- Transaktionsanalyse
- systemische Ansätze
- Gestaltpsychologie
- Gruppendynamik
- Themenzentrierte Interaktion.

Mein Schwerpunkt liegt in der Begleitung von:

- Einzel- und Leitungspersonen, Teams, Gruppen aus pädagogischen und sozialen Berufsfeldern
- Frauen in beruflicher oder privater Neuorientierung



Coaching

Coaching dient der Entwicklung der beruflichen Persönlichkeit.

Ziel ist die Aktivierung Ihrer Ressourcen hin zu lösungsorientiertem Verhalten und Handeln. Anlass ist in der Regel eine aktuelle Herausforderung.

Gewinn

- Klärung des eigenen Standortes
- Erweiterung von Handlungsoptionen

Coachingprozess

Ein Coachinggespräch beginnt mit der Klärung Ihrer Zieldefinition. Das ist der zentrale Faktor für ein erfolgreiches Coaching.

In der folgenden Analysephase unterstütze ich Sie dabei,

- die relevanten Problemfelder herauszuarbeiten und zu konkretisieren
- mögliche Blockaden und Potentiale in Bezug auf Ihr Handeln zu identifizieren.

Bilanzieren und Realisieren:

Der Coachingprozess endet mit einer Bilanz und dem Ausblick auf die Realisierung Ihrer Ergebnisse.

Supervision

Überall wo Menschen in sozialer Interaktion Stress und Anspannung erleben, ist Supervision sinnvoll.

Sie widmet sich strukturellen Problemen und ermöglicht die Reflexion und Entwicklung professionellen Handelns.

Gewinn

- Perspektivwechsel
- Bewusstheit im eigenen Handeln
- Persönlichkeitsentwicklung

Supervisionsprozess

Sie stellen Ihr Anliegen dar und Ihre Erwartungen. In der folgenden Reflexionsphase begleite ich Sie in die „Adlerperspektive“ über Ihr Themengebiet. So können Sie größere Kontexte erkennen und Zusammenhänge identifizieren. Dieser Prozess

- führt in eine erweiterte und veränderte Sicht auf das, was Sie tagtäglich in Ihrer Arbeit tun
- lädt ein zu kritischem Denken und zum Entwickeln neuer Handlungswege.

Integrieren:

Abschließend reflektieren Sie Ihre gewonnenen Erkenntnisse mit der Frage: Wie integriere ich diese in den Alltag?