

## Rezension für MIT KINDERN WACHSEN von Uli Tritschler

Michael Peter Fuchs

### **Hengstenberg – Spiel- und Bewegungspädagogik**

Reihe: Pädagogische Ansätze auf einen Blick

Herder-Verlag, Freiburg 2017, ISBN 978-3-451-37709-9

Die Bedeutung der kindlichen Bewegungserfahrungen und deren Einfluss auf viele Facetten der Persönlichkeitsentwicklung und Gesundheit werden immer mehr bewusst. Elfriede Hengstenberg (1892 -1992) hat das schon sehr früh erkannt, wie in der veränderten Aufwachswelt Kinder entsprechende Möglichkeiten, Angebote und Spielmaterialien brauchen.

Der Verfasser Michael Peter Fuchs ist Lehrer und seit über 20 Jahren Mitglied und Fortbildner der „Hengstenberg-Pikler Gesellschaft zur Förderung einer gesunden Kindheit und Jugend e.V.“ Er hat zur Verbreitung der „Hengstenberg-Bewegung“ im deutschsprachigen Raum maßgeblich beigetragen. Er hat aus diesen Erfahrungen ein sehr anschauliches und systematisch aufgebautes Praxishandbuch geschrieben. Zunächst vermittelt es einen sehr sorgfältig redigierten Einblick in den Lebenslauf Elfriede Hengstenbergs und in die für die Entwicklung der Kinder so fruchtbaren und intuitiv erspürten pädagogischen Ansätze und Erkenntnisse dieser so bedeutenden Gymnastiklehrerin.

Dann eröffnet es anschaulich wie die unsagbare Vielfalt der Kombinationsmöglichkeiten der von Hengstenberg inspirierten Spiel- und Bewegungsmaterialien die Kreativität der Kinder anregt. Wie diese dabei nicht nur die motorischen Evolutionsstufen zwischen dem Verlassen des Mutterleibes bis in hochgradigen Mut, Geschicklichkeits- und Gleichgewichtsherausforderungen in Eigeninitiative entdecken, sondern auch auf vielen weiteren Ebenen Erfahrungen machen und seelisch geistige Kräfte erwerben.

Das Buch vermittelt durch Berichte von Erzieher und Erzieherinnen, Lehrern und Therapeuten, wie sie diese Pädagogik und diese Materialien in Kindergärten und Schulen nicht nur einsetzen sondern wie sie sich auch bewähren und das Förderangebot fruchtbar bereichern. Es unterstützt einen Einblick in die im Kind sich ereignenden Prozesse auf körperlicher, neurologischer, emotionaler und geistiger Ebene bei der Gestaltung der eigenen Persönlichkeit. Es gibt Hinweise, wie die erwachsenen Begleiter die Kinder bei ihren Entdeckungsreisen positiv unterstützen können. Michael Peter Fuchs verdeutlicht, wie sich deren innere Einstellung vom normal konditioniertem Lehrverhalten unterscheidet, wenn der Blickwinkel getragen ist vom Vertrauen in die ins Leben drängenden Potentiale der Kinder und offen

ist für einführendes Miterleben und eine nicht direktive achtsame Begleitung.

In seiner Essenz macht das Buch von Michael Peter Fuchs über die „Spiel- und Bewegungspädagogik“ Elfriede Hengstenbergs deutlich:

Alle Kinder bringen durch ihre Strahlkraft, Neugier und Schöpferfreude eine Hoffnung mit, wie unsere Welt, die wir durch den Kontaktverlust mit der Weisheit des innewohnenden Lebendigen in diesen erschreckenden Zustand manövriert haben, wieder heilen könnte. Damit dies möglich wird, ist es erforderlich, dass wir die Kinder nicht in die alten, oft geradezu krankmachenden und zerstörerischer Muster pressen, sondern sie so begleiten,

dass sie den Kontakt mit der in ihnen anwesenden Weisheit, Intelligenz und Schöpferfreude des Lebendigen nicht verlieren, sondern ihre Wahrnehmung für dessen Sprache sich entwickeln lassen. Lassen wir Erwachsene uns davon anstecken, wird auch unsere Empfänglichkeit für die Weisheitskräfte jenseits vom Intellekt durch Intuition und Inspiration wachsen. Damit werden auch in uns neuartige, noch nicht gekannte, noch nicht gekonnte Aufgabelösungsmöglichkeiten für die Gestaltung des Lebens auftauchen.

Dies Buch von Michael Peter Fuchs kommt aus der Praxis und eignet sich für die Praxis. Ich kann es sowohl für Einsteiger und Interessierte als auch schon mit der „Hengstenberg-Arbeit“ vertraute Menschen nur empfehlen.

Für auftauchende Fragen erreichen Sie Herrn Fuchs - per E-Mail: [peter-fuchs@gmx.de](mailto:peter-fuchs@gmx.de)

---

Uli Tritschler ist Physiotherapeut und Heilpädagoge sowie Lehrbeauftragter der Hengstenberg-Pikler Gesellschaft e.V.  
Bäumlesstr. 15  
72813 St. Johann-Bleichstetten