

Supervision und Coaching

Im Sinne der pädagogischen Haltung von Emmi Pikler, Elfriede Hengstenberg und der Gestalttherapie biete ich für Teams, Leitungen und Geschäftsführungen Supervision und Coaching an.

Dies ist ein Beitrag zur Qualifizierung beruflicher Arbeit in Bezug auf Teamentwicklung, Konzeptentwicklung, Führungsaufgaben und bei Veränderungen der Arbeitsstrukturen.

Zu meiner Person:

- Diplom-Theologe
- einjährige Weiterbildung in Shiatsu/ Körpertherapie
- seit über 20 Jahren Teilnahme an Fortbildungen und Jahrestreffen mit anderen Bewegungspädagog*innen nach Pikler und Hengstenberg
- Gestalt- und Musiktherapeut (i.A.)
- Mitglied der Hengstenberg-Pikler-Gesellschaft

Preise: 100,€ / Stunde (bei Hospitationen 70,-€ / Stunde)
Hinzu kommen Anfahrtskosten und ggf. Übernachtungskosten.

*„Suchen und Finden ist zweierlei.
Der Weg vom Suchen zum Finden
ist nicht gerade
und Willen und Vernunft genügen nicht,
um ihn zu gehen.
Man muss horchen,
lauschen,
warten können.
Ahnungen offenstehen.“
(Hermann Hesse)*

„Wie können wir nur zur Ruhe kommen? Ich möchte immer wieder betonen, dass es sich für mich nicht um eine utopische, weltflüchtige Ruhe und ‚Harmonie‘ oder um ein Rezept zum besseren Ertragen der Weltmisere handelt, sondern dass diese Ruhe und Stille reagierbereiter, tatbereiter, erfolgreicher, vor allem wacher für ein Reagieren auf Zusammenhänge und überhaupt die Erkennung von Zusammenhängen macht. Sodass wir nicht immer am Symptom herumkurieren, wenn wir die Ursachen der Störungen beseitigen können.“

(Elsa Gindler)

*„Die Wurzel des Lebens ist Spielen.“
(Alan Watts)*



Hengstenberg-Pikler-Gesellschaft
Zum Wohld 4 / 24214 Tüttendorf

Fortbildungsangebote

**Bewegungspädagogik
orientiert an Emmi Pikler
und Elfriede Hengstenberg**



Supervision und Coaching

orientiert an der Gestalttherapie

Matthias Lück
Podbielskistraße 55
30177 Hannover
Mail: matthias_lueck@posteo.de
Tel.: 0170-2782848

1. Einführungsfortbildung in die Bewegungspädagogik orientiert an Emmi Pikler

Inhalt: Vermittlung von Grundlagen der Bewegungspädagogik orientiert an Emmi Pikler. Dies geschieht in einem lebendigen Wechsel von Theorie, Gruppenarbeit, Film und praktischer Eigenerfahrung.

Zielgruppe: Krippenpädagog*innen

Dauer: 4-6 Stunden (nach Absprache)

2. Einführungsfortbildung in die Bewegungspädagogik orientiert an Elfriede Hengstenberg

Inhalt: Vermittlung von Grundlagen der Bewegungspädagogik orientiert an Elfriede Hengstenberg. Dies geschieht in einem lebendigen Wechsel von Theorie, Gruppenarbeit, Film und praktischer Eigenerfahrung.

Zielgruppe: Pädagog*innen aus dem Bereich Kindergarten und Schule

Dauer: 4-6 Stunden (nach Absprache)

3. Vertiefungsfortbildung „Spielfreude“ und „Zur Ruhe kommen“

Inhalt: Die zwei wesentlichen Merkmale der Bewegungspädagogik orientiert an Emmi Pikler und Elfriede Hengstenberg sind „Spielfreude“ und „Zur Ruhe kommen“.

In dieser Fortbildung werden wir uns zum einen praktisch und theoretisch dem Thema der Spielfreude nähern: Welche Bedeutung hat Spiel für unser Menschsein? Wie wirkt sich Spielen auf die Gehirnentwicklung aus? Was hat Spiel mit Bildung zu tun? Welche Auswirkung hat Spielen auf die Bewegungsentwicklung der Kinder?

Zum anderen werden wir uns dem Thema „Zur Ruhe kommen“ nähern: eine Bewegung – sowohl des Kindes, als auch des beglei-

tenden Erwachsenen – zur Ruhe hin. Es ist ein Prozess, der zu sich selber führt, um reaktionbereit zu werden.

Zielgruppe: Pädagog*innen, die ihre Erfahrungen vertiefen wollen, um die ihnen anvertrauten Kinder im Sinne dieser Bewegungsarbeit authentischer begleiten zu können. Die heilpädagogische Wirkung kann so den Kindern noch mehr zugute kommen.

Dauer: 6 Stunden

4. Weitere Vertiefungsfortbildungen zu verschiedenen Themen auf Anfrage:

„Selbstständigkeit und Gemeinschaftsfähigkeit“, „Wahrnehmen, was wir empfinden“

5. Hospitationen

Hospitationen frischen die Bewegungsarbeit auf und erweitern die heilpädagogische Tiefendimension dieser Arbeit.

In Ihrer Einrichtung würde ich in einer oder mehreren Bewegungsstunden, die von Ihren Kolleg*innen gestaltet werden, hospitieren. Anschließend tauschen wir uns über das Erlebte aus.

6. Elternabend zur Bewegungspädagogik orientiert an Emmi Pikler und Elfriede Hengstenberg

Praktisch und theoretisch wird den Eltern die Bewegungspädagogik nach Emmi Pikler und Elfriede Hengstenberg nahe gebracht.

Themen an dem Elternabend sind:

- Zusammenhang von Bewegung und Bildung

- Was heißt Selbstständigkeit?

- Beispiele der heiltherapeutischen Auswirkung dieser Arbeit

Dauer: 1-2 Stunden

7. Jahreskurs Hengstenberg in 7 zweitägigen Modulen

Dieser Kurs ist für alle, die sich ein tieferes Verständnis der Bewegungspädagogik von Elfriede Hengstenberg erarbeiten wollen:

Modul 1

Einführung in die Bewegungspädagogik orientiert an Emmi Pikler

Modul 2

Einführung in die Bewegungspädagogik orientiert an Elfriede Hengstenberg

Modul 3

„Spielfreude“ und „Zur Ruhe kommen“ - zentrale Begriffe der Hengstenbergarbeit

Modul 4

Elsa Gindler - „Wahrnehmen, was wir empfinden“

Modul 5

Musik und Bewegung orientiert an Heinrich Jacoby

Modul 6

Die heilpädagogische Dimension der Hengstenberg-Bewegungspädagogik orientiert an der Gestalttherapie

Modul 7

Neuland gestalten

(nähere Informationen auf Anfrage)