

EINFÜHRUNG IN DIE BEWEGUNGS-PÄDAGOGIK

orientiert an Elfriede Hengstenberg



- Samstag, 05. Dezember 2026
- 9.00 – 16.00 Uhr
- Evang. Johanneskirche
Weimarstraße 33
70806 Kornwestheim
- 145 € (inkl. Getränke und Bio Snacks)
- Anmeldung:
nora.vester@web.de

REFERENTIN – NORA VESTER

- Studium der Germanistik (Lehramt) und Kommunikationswissenschaft
- Pikler®-Pädagogin
- Langjährige Erfahrung in der Leitung von Eltern-Kind-Gruppen nach Emmi Pikler sowie Gruppen nach Hengstenberg
- Durchführung von Themenabenden und pädagogischer Beratung
- Fortbildungsangebote für pädagogische Teams zur Arbeit nach Emmi Pikler und Elfriede Hengstenberg

ELFRIEDE HENGSTENBERG

arbeitete über 60 Jahre als Gymnastiklehrerin in Berlin mit Kindern und Jugendlichen. Dabei beschäftigte sie die Frage, wie die Erfahrungen und Erkenntnisse aus den Bewegungsstunden so tief verankert werden können, dass sie sich nachhaltig im alltäglichen Bewegungsverhalten widerspiegeln. Es gelang ihr, Räume zu schaffen, in denen die Kinder durch die eigenständige Auseinandersetzung mit Gleichgewicht und Schwerkraft Schritt für Schritt zu einer inneren und äußeren Aufrichtung fanden.

► FOLGENDE THEMEN WERDEN INHALTE SEIN

- Aktualität der Hengstenberg – Arbeit
- Psychomotorische Förderung mit Hengstenberg – Geräten:
 - Entfaltung und Nachentfaltung von brachliegenden Potenzialen
 - Unfallprävention
 - Persönlichkeitsbildung
 - Was brauchen entwicklungsverzögerte, unsichere oder verhaltensauffällige Kinder?
- Einführung in den Umgang mit den Bewegungsmaterialien
- Die Rolle der Erwachsenen: Erfahrungsräume öffnen und schaffen
- Beobachten und Verstehen lernen
- Die innere Haltung der PädagogInnen – von Dominanz zu Präsenz und Achtsamkeit
- Sprachliche Begleitung in Spiel- und Bewegungssituationen
- Soziale Kompetenzen der Kinder, wie Rücksichtnahme, Kooperation und Kommunikation stärken durch eine achtsame Begleitung
- Umgang mit Konflikten in Spiel- und Bewegungssituationen

Die vertrauensvolle und begleitende Präsenz, mit achtsamer und wertschätzender Sprache der PädagogInnen, lässt sich auch auf andere Bereiche im pädagogischen Alltag übertragen. Damit sind die Grundlagen der Hengstenberg – Arbeit nicht nur auf die Anwendung in den Bewegungsstunden begrenzt.

► ARBEITSWEISE

- Praxiserfahrungen mit den Hengstenberg-Bewegungsmaterialien
- Bildmaterial und Film
- Reflektierender Austausch in Kleingruppen und im Plenum

Zielgruppe:

Pädagogische Fachkräfte in Kindergärten und Schulen