



## **Hengstenberg Materialien in Kindertageseinrichtungen für Kinder von 3 - 6 Jahren**

### **Auf der Suche nach dem Gleichgewicht**

Wir leben in einer Welt ständiger Veränderung. Und dabei möchten wir unseren Kindern ihr Vertrauen in sich selbst, in uns und in die Welt bewahren. Sie sollen gut gerüstet und mit Zuversicht den zukünftigen Herausforderungen begegnen können.

Durch die heutige Lebenssituation ist die Erfahrungswelt der Kinder oft eingeschränkt. Die Umgebung und deren Angebote beeinflussen jedoch die Entwicklung und das Verhalten der Kinder unmittelbar. Wahrnehmung, Koordination und Bewegungsfähigkeit werden durch vielfältige differenzierte Bewegungserfahrungen positiv beeinflusst.

Viele Kinder zeigen bereits in frühem Alter Haltungsschäden und Bewegungsdefizite. Einer zunehmenden Anzahl von Kindern gelingt es nur schwer, sich zu konzentrieren. Sie haben Anpassungsschwierigkeiten und mangelnde Reaktionsfähigkeit, sind unruhig oder verweigern sich. Durch ihr Verhalten stören sie andere Kinder und finden keinen Anschluss.

Kindertagesstätten können einen wesentlichen Beitrag leisten, den ihnen anvertrauten Kindern die notwendigen Impulse für eine gesunde Entwicklung zu geben. Der Zusammenhang zwischen Bewegungskompetenz und Bildungsprozessen ist unumstritten und wissenschaftlich belegt, ebenso eine gesunde Bewegungsentwicklung als Gesundheitsvorsorge und Unfallprävention. Kinder brauchen für eine gesunde Entwicklung Raum und ausreichend Zeit, sich selbständig ausprobieren zu können und eigenständige Bewegungserfahrungen zu machen, um ihr äußeres und inneres Gleichgewicht zu finden.

Hengstenberg-Geräte sind einfache, klare Materialien aus Holz die auf vielfältige Art und Weise miteinander kombinierbar sind und einen hohen Aufforderungscharakter haben. Den Kindern bieten sich damit beim Bauen, Balancieren, Klettern, Rutschen, Springen, vielfältige Möglichkeiten, ihr Bewegungsbedürfnis auszuleben.

Wir alle kennen diese ursprünglichen Regungen der Kinder  
die immer wieder darauf hinaus laufen,  
alleine probieren zu wollen.  
Wir sollten nur noch mehr darum wissen,  
dass diese unermüdliche Überwindung von Widerständen  
aus eigener Initiative dem Kind jene Spannkraft verleiht,  
die wir ihm zu erhalten wünschen  
und dass die Freude an der Auseinandersetzung  
mit Schwierigkeiten darauf beruht,  
dass es selbständig beobachten, forschen und überwinden durfte.

Elfriede Hengstenberg

Die Fortbildung gliedert sich in zwei Fortbildungstage mit einer dazwischen liegenden Praxisphase. Es leitet uns die Frage, wie wir ein Angebot so gestalten, dass wir die Bedürfnisse der Kinder nach Bindung, ungestört zu spielen und sich dabei vielfältig zu bewegen, gleichermaßen erfüllen können.

## 1. Fortbildungstag

Der erste Tag führt in die Prinzipien der Hengstenberg Pädagogik ein, beinhaltet die unmittelbare Erfahrung mit allen Hengstenberg-Materialien, die eigenständige Bewegungsentwicklung des Kindes, die Vorbereitung des Raumes, die Gestaltung des Ablaufes und die Aufgaben und die Rolle des Erwachsenen bei einem Hengstenberg-Angebot.

Mit der Geburt bringt jedes Kind zwei Urerfahrungen mit:  
Verbundenheit und Über-sich-hinaus-wachsen,  
damit auch zwei Bedürfnisse die sich zeigen  
als Beziehungswille und Gestaltungswille.  
In jedem lebt dies als permanente Sehnsucht,  
als Heimweh und Fernweh.  
Wir müssen den Rahmen schaffen,  
in dem sich ereignen kann,  
was wir uns wünschen, was wir brauchen.  
Wir brauchen einen Potentialentfaltungskultur.  
Wir müssen die Menschen  
einladen, ermutigen, inspirieren.  
Das wichtigste ist heute die Beziehung.

frei nach Gerald Hüther

## 2. Fortbildungstag

Am zweiten Fortbildungstag steht die Begleitung der Kinder im Vordergrund. Wie gestalten wir die Beziehung zu den Kindern und wie schaffen wir es, alle Kinder im Blick zu haben und sie gleichzeitig individuell zu unterstützen und zu begleiten? An welchen Stellen führen wir eindeutig? Wie und wann folgen wir denn Impulsen der Kinder. Welche Schwerpunkte haben wir bei der Reflexion?

Im Blick mit dem wir die anderen Menschen sehen,  
liegt eine gewaltige Kraft.  
Durch die Art wie wir schauen,  
können wir einen Menschen beflügeln und fesseln.  
Indem wir im anderen Menschen sein Höheres suchen,  
geben wir ihm die Möglichkeit,  
sich zu diesem hin zu entwickeln.  
  
Wir könnten das werden,  
was andere Menschen in uns suchen.  
Und etwas anderes gilt:  
Dasjenige, was wir im anderen Menschen suchen,  
finden wir in uns.

Johannes Greiner

Ziel dieser Fortbildung ist, den Teilnehmern die Hengstenberg Pädagogik erfahrbar zu machen und vielfältige Anregungen und konkrete Ideen zur Umsetzung eines Angebotes in der eigenen Einrichtung zu geben. So ist die Fortbildung geeignet für den Einstieg in die Hengstenberg Arbeit. Und erfahrene Kollegen können sich durch die zahlreichen Beispiele aus der Hengstenberg SpielRaum-Praxis für ihre eigenen Angebote inspirieren lassen.

## Hengstenberg Materialien in Kindertageseinrichtungen für Kinder von 3 - 6 Jahren

### Auf der Suche nach dem Gleichgewicht

<b>Kurs I</b>	20.09.2026 + 14.11.2026
<b>Kurs II</b>	13.02.2027 + 10.04.2027
<b>Veranstaltungsort</b>	Die Untersee Freie Schule und Kindergarten Leonhard-Oesterle-Str. 7 78315 Radolfzell
<b>Kurszeiten</b>	09:00 - 12:30 Uhr 14:00 - 17:30 Uhr
<b>Teilnehmer</b>	10
<b>Kosten</b>	350 € für beide Tage  In den Kosten sind zudem Arbeitsmaterialien, ein umfangreiches Fortbildungsbegleitheft und Pausenverpflegung enthalten.

Eine Wegbeschreibung finden Sie unter [www.die-untersee.de](http://www.die-untersee.de) unter ‚Kontakt und Anfahrt‘.

Im Zusammenhang mit der Fortbildung besteht die Möglichkeit ein Hengstenberg-Geräteset für 6 Monate auszuleihen. Nähere Informationen erfragen Sie direkt beim Hersteller Basisgemeinde Wulfsfhagenerhütten eG Tel. 04346 368010 oder Mail [info@basisgemeinde.de](mailto:info@basisgemeinde.de). Bitte beziehen Sie sich auf die Fortbildung in Radolfzell.

### **Barbara Heil \*1960**

staatlich anerkannte Heilpädagogin  
Beziehungstherapeutin  
Marte Meo Therapeutin und Beraterin

### **Mobile Heilpädagogik**

Integrationsfachkraft in Kindergärten und Krippe unterschiedlicher Träger seit 2007  
Hengstenberg SpielRaum Angebote für Kindergarten- und Schulkinder seit 2011  
Hengstenberg Fortbildungen seit 2014