

Rezension für TIP von Gerhard Regel

Michael Peter Fuchs

Hengstenberg – Spiel- und Bewegungspädagogik

Reihe: Pädagogische Ansätze auf einen Blick

Herder-Verlag, Freiburg 2017, ISBN 978-3-451-37709-9

Nun ist es endlich da. Ein Buch für Kita, Hort und Schule über den pädagogischen Ansatz von Elfriede Hengstenberg mit einem methodischen Wegweiser für die Hengstenberg-Geräte für zeitgemäße Bewegungserziehung. Das Spiel mit all seinen Freiheiten drinnen und draußen steht im Mittelpunkt. Fotos und eindrucksvolle Praxisberichte von Projekten aus verschiedenen Bundesländern schaffen sehr gut den Zugang zu diesem grundlegenden Entwicklungsansatz. Für den Krippenbereich wird die Kleinkindpädagogik Emmi Piklers mit ihrer bewegungsauffordernden Raumausstattung einbezogen.

Darüber hinaus gibt es viel Begründungswissen, das dem heutigen Wissensstand über Bewegungsentfaltung und über Persönlichkeitsbildung und Lernen einbezieht. Das deckt sich mit der ganzheitlichen Sichtweise der Psycho(senso)motorik, wobei Hengstenberg bereits vor deren Entstehung in der ersten Hälfte des letzten Jahrhunderts ihren Ansatz entwickelte.

Besonders hervorzuheben ist die vom Verfasser erläuterte motorische Entwicklung und Gehirnentwicklung aus evolutionärer Sicht. Sie erklärt durch sieben Entwicklungsstufen des Lebens die eigenständige angeborene Bewegungsentfaltung. Sie beginnt im Mutterleib und schließt beim heutigen Menschen mit der umfassenden Körperkompetenz und psychosozialen Intelligenz ab.

Durch drei erläuterte Paradigmenwechsel (von der Quantität zur Qualität, vom Turnen/Sport zum Spiel, von der Dominanz zur Präsenz und Achtsamkeit) kommt dann der Erwachsene als kindlicher Begleiter in differenzierter Weise zur Sprache. Das schließt auch die Nachreifung förderungsbedürftiger Kinder mit ein.

Das Buch ist im Kern eine eindrucksvolle Klärung der Bewegungspädagogik mit dem Akzent einer ganzheitlichen eigenständigen Bewegungsentfaltung als Grundlage des Lebens.

Gerhard Regel ist Diplom-Sozialpädagoge und analytischer Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut. Er war lange in der Fachberatung für ev. Kindergärten tätig und ist ein Pionier des Offenen Kindergartens. Sein heutiger Fortbildungsschwerpunkt ist der Offene Kindergarten.